

# 最平凡的奢侈

51集 最平凡的奢侈

領域/科目 綜合活動領域 設計者 邱俐瑜  
實施年級 七年級 總節數 90分鐘/2節課  
單元名稱 最平凡的奢侈

班級：\_\_\_\_\_ 座號：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_

## 感受漸凍

概念介紹：漸凍症

脊髓肌肉萎縮症（SMA），是一種神經漸進性的退化，造成全身肌肉萎縮無力的疾病，漸凍人早期徵狀是從四肢開始侵犯，肌肉會萎縮無力並麻痺，然後出現吞嚥、講話困難的現象，並迅速進展為呼吸衰竭。

1 影片中的主角李怡潔發現自己有「漸凍症」時，她的感受是什麼？

小學四年級意外得知自己可能活不過20歲，感覺像是被判了死刑。

2 影片中的主角李怡潔如何與自己的漸凍症共處，她的態度是什麼？

以積極的態度，努力讀書獲得好成績，來證明「我可以」，例如參加英語說故事競賽。

「無常性」

人生不如意，十之八九，以智慧和勇氣接受生命的各項挑戰，培養挫折容忍力。



「獨特性」

每個人皆擁有獨一無二的生命體，天生我才必有用，欣賞自己。

## 感受生命

概念介紹：生命的特性

1 請學生從影片中分析主角李怡潔如何發現生命的無常性？

知道自己罹患漸凍症的她在手機裡寫下『每個生命就像一顆種子，為什麼我是沒有被水澆過的那一顆；為什麼他們能走，只有我不能走』。

2 請學生從影片中分析主角李怡潔如何展現生命的獨特性？

獲得總統教育獎的她，接受媽媽的提議，將五萬元獎金捐贈出去，感受到自己也有能力幫助他人的快樂。對影像創作感興趣的她，大學決定念影像傳播，雖然全身肌肉無力，她堅持坐特製的電動輪椅上課，以纖細的手指操縱手機鍵盤打字，完成了四年的大學學業。



吳尊賢基金會



財團法人 感恩社會福利基金會  
Grateful Social Welfare Foundation

