

最平凡的奢侈

51集 最平凡的奢侈

領域/科目 綜合活動領域 設計者 邱俐瑜
實施年級 七年級 總節數 90分鐘/2節課
單元名稱 最平凡的奢侈

班級：_____ 座號：_____

姓名：_____

感受漸凍

概念介紹：漸凍症

脊髓肌肉萎縮症（SMA），是一種神經漸進性的退化，造成全身肌肉萎縮無力的疾病，漸凍人早期徵狀是從四肢開始侵犯，肌肉會萎縮無力並麻痺，然後出現吞嚥、講話困難的現象，並迅速進展為呼吸衰竭。

- 1 影片中的主角李怡潔發現自己有「漸凍症」時，她的感受是什麼？
- 2 影片中的主角李怡潔如何與自己的漸凍症共處，她的態度是什麼？

「無常性」
人生不如意，十之八九，以
智慧和勇氣接受生命的各項
挑戰，培養挫折容忍力。



「獨特性」
每個人皆擁有獨一無二的生命
體，天生我才必有用，欣賞自
己。

感受生命

概念介紹：生命的特性

- 1 請學生從影片中分析主角李怡潔如何發現生命的無常性？
- 2 請學生從影片中分析主角李怡潔如何展現生命的獨特性？



吳尊賢基金會



財團法人
感恩社會福利基金會
Grateful Social Welfare Foundation

