

不可能的任務

領域/科目 綜合領域
設計者 丁儷蓉
實施年級 高年級
總節數 2節課
單元名稱 挑戰「不可能」的任務

就是這
Young

任務執行者： _____

範例

我的「不可能」任務：跑操場五圈。

執行方式：從跑操場兩圈開始，每天增加一圈，每天早晚各跑一次。

執行時間：利用大下課的時間去跑操場。

執行後的心得：耐力是可以慢慢訓練出來的，一次跑五圈對我而言，真的是一項挑戰。但透過每日的自我訓練，我竟然可以不疾不徐的跑完五圈。假如每天持續練跑下去，我想一次跑十圈，應該也是可以達成的。

請依下列指示完成一項不可能的任務。

1.請先設定一項對你而言有點困難度，須徹底執行一週的任務。

我的不可能任務是： _____

2.選擇執行的方式和時間

執行方式： _____

執行時間： _____

3.執行後的心得： _____

