

# 當漆作遇見粉刷

40集 當漆作遇見粉刷

領域/科目 綜合活動領域 設計者 邱俐瑜  
實施年級 九年級 總節數 90分鐘/2節課  
單元名稱 當漆作遇見粉刷

班級：\_\_\_\_\_ 座號：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_

## 看見我自己

概念介紹：自我概念

即對自己的行為、能力、態度、價值觀等的綜合評價，透過認識自我，接著肯定自我，激發潛能，克服缺點，進而展現自我。

▶ 請從影片中分析王暉智和劉峙亨如何認識自我、肯定自我、展現自我？

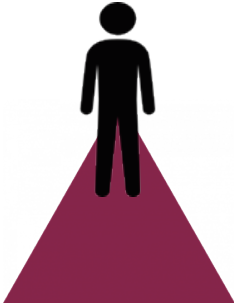
	認識自我 ▼	
	肯定自我 ▼	
	展現自我	

## 掌握未來

概念介紹：自我實現需求 (self-actualization)

馬斯洛需求層次理論中的最高層次，極需要能充實及成就的事物，能深刻的體驗自己存在於世界上的意義。

▶ 請從影片中分析國手們於自我實現需求滿足的例子。

	例子1	例子2	例子3



吳尊賢基金會



財團法人 感恩社會福利基金會  
Grateful Social Welfare Foundation

