

# 「築夢踏實」記者會

45集 勝負不在拳腳

領域/科目 綜合領域 設計者 黃美娟  
實施年級 高年級 總節數 2節課  
單元名稱 「築夢踏實」記者會

## 學習表現

1b-III-1 規劃與執行學習計畫，培養自律與負責的態度。

## 學習內容

綜合Ab-III-1學習計畫的規劃與執行。

## 核心素養

綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。

學習主題：生涯決定與行動計畫

實質內涵：生涯E12學習解決問題與做決定的能力。

與其他領域/科目的連結：無

教材來源：搭配影片「勝負不在拳腳」

教學設備/資源：影片、學習單(1)【持續學習中】、學習單(2)【已暫停學習】

## 學習目標

- 一、學習解決問題的能力。
- 二、能有條理地進行記者會訪談。

## 教學流程

### 一、準備活動

(一)觀賞影片:請教師播放「勝負不在拳腳」影片完整內容。

(二)回答問題:教師提出以下問題，請學生舉手回答。

1.影片中，南投空手道隊成立的原因？

(參考答案:教練為了照顧九二一地震的受災的小朋友，幫助學生可以一起住、一起上課、一起練空手道，完成學業。)

2.辜翠萍選手表示練習的過程很累很辛苦，但是卻不能放棄，為什麼？

(參考答案:怕苦、怕累就不可能成功。)



吳尊賢基金會



財團法人  
感恩  
感恩社會福利基金會  
Grateful Social Welfare Foundation



# 「築夢踏實」記者會

45集 勝負不在拳腳

領域/科目 綜合領域 設計者 黃美娟  
實施年級 高年級 總節數 2節課  
單元名稱 「築夢踏實」記者會

3.你比較欣賞辜翠萍選手，還是谷筱霜選手？為什麼？

(參考答案:我喜歡谷筱霜，因為她能夠自己找到在場上跟對手對戰的方法，她說不是看到希望才去堅持，而是堅持了才看到希望；我喜歡辜翠萍，因為她可以確實執行教練的指令；因為她能面對失敗並從失敗中學習與調整，不放棄。)

4.為什麼教練認為「勝負不在拳腳」？

(參考答案:空手道的訓練是透過有形與無形的訓練，養成完整的人格，不是只有招式或比賽；教練認為選手們學會壓力來的時候如何面對自己，問題來的時候如何解決，才是更重要的事。)

## 二、發展活動

### (一)學習經驗分享

1.請小朋友分享自己從小到大學習過哪些才藝？

(參考答案：鋼琴、作文、英文、桌球、足球、扯鈴、繪畫、烹飪……)

2.全班選出有興趣想深入了解的才藝(3-5項)，並對曾學過的同學進行訪談。

### (二)「築夢踏實」記者會

1.將全班分成數組，進行記者會的活動。

請小組先針對提問的問題進行討論，並再提出各組想深入了解的問題，並記錄在紀錄表上。

2.各小組開始「築夢踏實」小小記者會活動。(教師行間巡視，關注記者會進行的流程)

3.請各組推派代表，進行記者會的總結報導。

## 三、總結活動

### (一)師生共同歸納與統整

1.學習需要付出時間、金錢、努力，並建立在興趣的基礎上，才能夠長久。

2.學習過程中，如果遇到困難或瓶頸無法突破，一定要尋求方法並定下心來思索，才能突破困境。

### 教學評量

一、能說出至少2種克服學習困難的方法。

二、能完成訪談紀錄。

參考資料：無



吳尊賢基金會



財團法人  
感恩社會福利基金會  
Grateful Social Welfare Foundation

