

就是這Young

翻轉青春

班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____

★顛倒刻板：

請從影片中寫出與剛剛說出技能項目所需特質中抵觸的部分。

未看先猜	已看後省	反思原因

★扭轉未來：

自我實現需求 (self-actualization)：馬斯洛需求層次理論中的最高層次，極需要能充實及成就的事物，能深刻的體驗自己存在於世界上的意義。

請從影片中分析國手們於自我實現需求滿足的例子。

--