

班級：\_\_\_\_\_ 座號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

### ★顛倒刻板：

請從影片中寫出與剛剛說出技能項目所需特質中牴觸的部分。

未看先猜	已看後省	反思原因
太粗重，女生不適合	有許多輔助工具，女生體型也可以勝任	性別刻板印象限制思路
黑手、苦力	魔鬼藏在細節裡需要心很細緻才能完工	對於該職業不夠理解，傳播媒體塑造的形象

### ★扭轉未來：

自我實現需求 (self-actualization)：馬斯洛需求層次理論中的最高層次，極需要能充實及成就的事物，能深刻的體驗自己存在於世界上的意義。

請從影片中分析國手們於自我實現需求滿足的例子。

1. 嚴詩堤－汽車噴漆：以前田徑選手，但不是自己真正想去做的事情覺得很痛苦，雖然汽車噴漆過去被認為是粗重的工作，但因現在有許多輔助工具，反而需要冷靜做事情非常細緻的特質，有興趣做得好更能勝任。
2. 吳春諭－美髮：因有學習障礙國中功課很差，國中參加技藝班後，對於設計美容非常有興趣，得獎後更有信心能做好，夢想能拿金牌，有成就感會想做得更好。
3. 張雅涵－外觀模型創作：喜歡動手做東西，國中家政課做木墊很有成就感，雖然女生較少但是相信做任何事情，只要吃得了苦，沒有什麼困難，就算不聰明，不放棄還是可以做到。