



# 創意教案超『ㄐㄝ、』

新竹建功國小 全校人數1600人

教案提供：謝玉姿 老師

## 目的

透過超『ㄐㄝ、』三部曲，包含（閱讀、躍動）、（喜悅、卓越、跨越）、（樂曲）等元素。讓學生從閱讀繪本中思考獵魚的技巧，並化為實際行動，體驗處在海洋中漁船的實際情境，融合閱讀及體適能的驚豔，超「ㄐㄝ、」自我，譜出有節奏、系統的樂曲。

## 創意由來

依循學校本位課程-閱讀延伸、漫延，讓學生透過閱讀繪本，從故事情節發展出不同體適能活動，增進學生健康體適能。

## 適合人數

全班分成4組(每組最好是偶數)

## 場地需求

籃球場

## 器材需求

- a. B4紙張，一人一張。
- b. 膠水X2
- c. 剪刀X2
- d. 呼拉圈X2
- e. 排球X2
- f. 樂樂棒球X2
- g. 彈性繩2組
- h. 角錐X24
- i. 桶子X2

## 規則說明

一次兩人出發，最後一關需等全員到齊一起闖關，採計時制，最快隊獲勝。

### 『關卡A-風強浪高-補貨中』



製作傳球紙帶，兩人行進拿排球放置桶子中，球掉即由掉落地再出發。

### 『關卡B-風強浪高-風浪中』



紙筒剪成章魚狀，兩人將樂樂棒球放置章魚筒上，行走在彈性蜘蛛網中。

### 『關卡C-長標獵魚-獵魚趣』



章魚筒改裝成長標，一人擲射旗魚，另一人撿長標給同伴。擲中3次即換人擲射。

### 『關卡D-安全回岸-回家去』



兩人將長標拿至手中，同心協力坐在魚船上，一前一後用腳將魚船推行至岸上。

### 『關卡E-安全回岸-慶豐收』



將長標放至收納筒，下一棒兩人即出發。全部到岸後，手牽手傳遞呼拉圈，傳到最後一人即完成。

## 注意事項

『關卡E』活動，有帶眼鏡的學生必須小心以免被打到。