



創意教案-樂樂棒高爾夫



嘉義市垂楊小學

全校人數800人

教案提供: 涂威良 老師

目的

將學校本位課程(樂樂棒球)做結合，培養學生帶的走的運動能力，不僅會看比賽、懂規則、玩在其中，可以做為終身運動，進而提升健康的身體。

由來

藉由樂樂棒球的推廣，讓學生可以認識更多運動及參與其中，所以會發展出樂樂棒高爾夫，發想出更多不一項的規則及變化，增進學生的意願。

人數

全班皆可下去玩，2人一組，1人投擲，1人紀錄成績。

需求

- a. 操場
- b. 每人帶一枝筆
- c. 每人帶一張紙
- d. 呼拉圈12個
- e. 樂樂棒球 (2人一顆球)
- f. 大三角錐(標示每個呼拉圈出發點)

規則

和高爾夫球運動類似，只是球桿揮擊變成是投擲，小白球變成是樂樂棒球，球桿統計方式相同。統計桿數最少的小朋友，則為獲勝優勝者。

說明1:分組

2人一組，1人先丟球，另1人則負責登記桿數。

繼續

說明2:場地設計

設計6個不同距離的球洞距離，每一洞為2個呼拉圈所組成(1個為起點，另1個為要進球的位置)。



說明3:進行比賽

- (1) 丟球方式:可用丟、拋、滾皆可以。
- (2) 桿數統計方式:球投擲進呼拉圈後又滾出去，不算完成，並須進去呼拉圈內，球完全靜止不動，才算完成，否則，一直累計桿數上去。

繼續

說明4:身分交換

- 1. 人完成6洞投擲後，登記桿數的同學，將統計完成6洞總桿數報告給同學後，
- 2. 人交換角色，再繼續活動進行。



注意：樂樂棒球可以各種球類做結合,自行變化規則。