



# 創意教案 捕魚網

台北昶心蒙特梭利實驗教育國小部 全校人數70人 教案提供：范悅圓 老師

## 目的

- 運用肢體發展的能力從事適當的身體活動。
- 表現靈敏的閃躲技巧並保有全身性的平衡肢體能力。
- 在活動中能表現身體協調性，從事變動環境中的追逐能力。
- 啟發不同學童合作的嘗試，並與團隊成員練習小組討論。

## 創意由來

從《鬼抓人》之遊戲靈感而來，加入團隊合作與身體控制元素，讓遊戲更多元。

## 適合人數

10~20位，是能讓每位同學都參與到的人數。

## 場地需求

空曠的籃球場、排球場、乾爽平坦之草地

## 器材需求

三角錐4個

## 規則說明

### 漁網同學

- 在限定的時間內，於一指定的區域中，由一位學生當漁網，其餘學生則為魚群。



- 漁網可任意追逐並碰捉魚群，被捉到的學生就要和當漁網的同學牽手，使漁網加大，並再繼續捕獲新同伴，以此類推。

### 漁網手牽手



### 漁網手牽手



- 時間結束，存活的魚群即為獲勝。

## 備註

魚群不可攻擊漁網。

## 注意事項

漁網不可破(擔任漁網的同學們，在追捕魚群時，手必須保持牽著的狀態，否則當下捕撈的魚獲即不算數。)