



創意教案-趣味曲棍球賽



南投竹山高中

全校人數: 1300人

教案提供: 吳志朋老師

目的

配合12年國教之核心素養能力,將曲棍球運動結合體育課,培養運動能力,並從遊戲過程養成運動之樂趣,達成運動之效果

由來

利用曲棍球之推廣讓更多學生認識曲棍球,所以才發展出樂活接力曲棍球運動,設計出這項遊戲增進學生上課的樂趣。

人數

全班皆可下去玩,分為四大組進行帶球接力賽

教具

- 1.曲棍球棍四支
- 2.球四顆
- 3.碼表一個
- 4.記錄版、成績表

規則

- 1.比賽採計時賽,與大隊接力的方式一樣,分為四組,一組10人
- 2.帶球接力之距離為30公尺最快完成帶球接力組別為勝。
- 3.不能以手或腳摸球,需要在原帶球路線進行,違反規則每次加計5秒。



圖一

按照班級人數,平均分配為四組



圖二

每人帶球接力一次



圖三

繞過折返點 (30m) 返回,下一位接力



圖四

不能以手或腳摸球
需要在原帶球路線進行



備註:

違反規則每次加計5秒。

