

創意教案-直排輪捕魚網



台中市豐陽國中

全校人數603人

教案提供: 楊舜帆 教練

目的

1. 透過活動培養團隊互助默契
2. 訓練反應協調
3. 訓練轉彎與急停轉向

由來

學員透過遊戲呈現各式基本滑行動作讓學員能夠以樂活化的方式有效學習直排輪運動。

人數

10-20人

教具

1. 直排輪裝備
2. 溜冰場地或籃球場地
3. 角錐10-20個
4. 碼錶與哨子

規則

1. 遊戲分為漁網和小魚兩角色，皆著直排輪裝備遊戲。
2. 漁網以三人牽手行動，小魚在角錐圍住的區域活動，若小魚被漁網抓住則成為漁網。
3. 時間限定為2分鐘，漁網需把所有小魚捕完才能勝利，若小魚在時間內存活下來則為小魚勝利。



圖一

漁網三人牽手行動



圖二

魚在角錐圍住區域活動



圖三

漁網需把所有小魚捕完才能勝利
小魚在時間內存活下來則為小魚勝利