



# 創意教案—足球瘋狂快遞



台南市後甲國中

全校人數1820人

教案提供:黃建松老師

## 目的

1. 培養團隊合作。
2. 同學共同討論盤球策略。
3. 練習足球盤球及跑動傳球技巧。
4. 促進手眼腳的協調性。

## 由來

團隊盤球活動，增加學生參與動機及成就感，降低學生參與活動的技能門檻。盤球時，一起前進並專注留意足球移動方向，通力合作完成團隊盤球折返活動。

## 人數

4-5人為一組，  
使用1顆足球。

## 教具

1. 圓盤\*6  
(標示起終點及折返點)。
2. 足球\*6。

## 規則

1. 4-5人一組，圍成一圈手牽手（或搭手臂），將足球放在中間，從起點開始出發團隊盤球，抵達折返點後再返回起點。
2. 最快回來的隊伍獲勝



圖一

團隊盤球時，同學一定要手牽手（或搭手臂）



圖二

向前移動時球不可離開圈圈，球離開圈圈，必須全體移動到球那邊，不可用手或自己去將球拿回來。



圖三

限制盤球移動時球不得高過膝蓋，以免受傷。