

創意教案一桿進洞推推樂



新北市石門國小 全校人數 125人 教案提供許立昇、許立朋、陳建佑

目的

透過推桿，讓學生體驗高爾夫球場所需的安靜與專注，學習球場禮儀。分組遊戲可培養群性，體會團體榮譽，培養運動家的精神。

由來

新北市石門國小在地有許多高爾夫球場，結合社區資源。學生在學習的過程中，除了解在地產業資源，更能從中學到有別於一班課程外的運動。

人數

10~20人
分為2組進行對抗

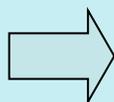
需求

場地：高爾夫球場地
或推桿練習墊。
器材：
a.高爾夫球推桿
b.高爾夫球洞杯

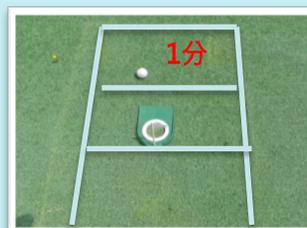
規則

- 1.分兩組進行對抗賽。
- 2.依推桿時球的位置來計算分數。
- 3.計算兩隊總分，宣布得勝隊伍。

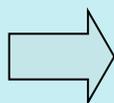
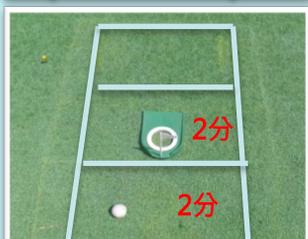
場地示意圖



1分區示意圖



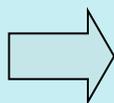
2分區示意圖



3分區示意圖



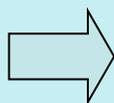
握桿技巧右手大拇指在左手大拇指前面。兩隻手臂要伸直



推桿站姿技巧兩腳與肩同寬，膝蓋微彎



球桿瞄準球及洞口成一直線



揮桿時控制力道，準備進洞。



注意：打者把球放在開球梯上做擊球準備時，其他人不得走動及喧嘩