

感動99 ● 影片延伸教案

續∞發現

身心靈的陪伴使者

領域/科目： 綜合領域

設計者： 黃美娟

實施年級： 高年級

總節數： 共 1 節，40 分鐘

單元名稱： 身心靈的陪伴使者

【設計依據】

學習重點：

學習表現： 3b-III-1 持續參與服務活動，省思服務學習的意義，展現感恩、利他的情懷。

學習內容： Cb-III-1 對周遭人事物的關懷
Cb-III-2 服務學習的歷程
Cb-III-3 感恩、利他的情懷

核心素養： 綜-E-C1 關懷生態環境與周遭人事物，體驗服務歷程與樂趣，理解並遵守道德規範，培養公民意識。

議題融入：

實質內涵： 人-E2 關心週遭不公平的事件，並提出改善的想法。

所融入之
學習重點： 3b-III-1 持續參與服務活動，省思服務學習的意義，展現感恩、利他的情懷。

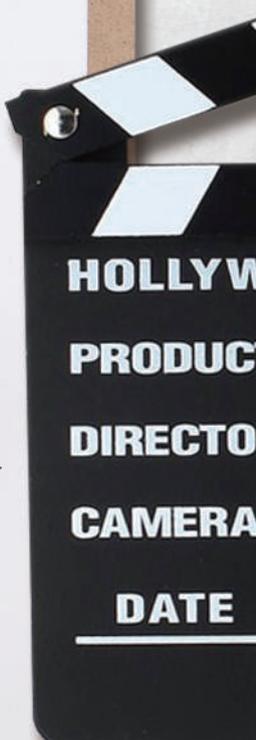
Cb-III-1 對周遭人事物的關懷
Cb-III-3 感恩、利他的情懷

教材來源： 感動99 ~ 臥床者的行動浴缸

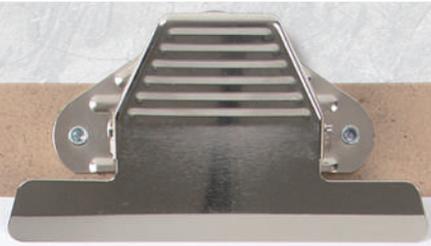
教學設備/資源： 投影機、學習單、補充文章

【學習目標】

1. 提升參與服務活動的意願，並樂於參與服務學習。
2. 能省思並分享服務學習的意義與感受。
3. 能展現對周遭人事物的關懷。



HOLLYWOOD
PRODUCTION
DIRECTOR
CAMERA
DATE



感動99 ● 影片延伸教案

續∞發現

身心靈的陪伴使者

【教學流程】

一、準備活動

(一)觀賞影片

教師播放影片「臥床者的行動浴缸」

(二)影片問答與分享：教師提問，學生舉手回答

1. 影片中的社工擔任的是什麼工作？參考答案：沐浴車的駕駛與操作員
2. 他們在幫老先生沐浴前，在水中加入了精油、溫泉粉、花露水的目的是為了什麼？
參考答案：為了重現溫泉的感覺，讓老先生能好好的泡個澡。
3. 沐浴車的工作者，工作時有哪些辛苦的地方？
參考答案：為了擔心服務的對象會著涼，所以不能開電扇及冷氣，工作後總是滿身大汗。
4. 影片最後，社工高志明先生說：「哪裡有需求，我們就去哪裡！別人不做的，我們來做。」為甚麼他們要自稱是身心靈的清潔使者？
參考答案：因為他們部只是清潔了被服務者的身體，同時也讓他們感受到被關懷與照顧，也讓被服務者更有尊嚴，所以自稱為身心靈的清潔使者。

二、發展活動

(一)動動腦，想一想

1. 提問討論

老師在播放影片前，詢問小朋友：「你覺得幾歲的人是老人？」「老人的生活上會有哪些不方便的地方？」

參考答案：(自由回答)，走路很慢、看東西看不清楚、沒辦法自己吃飯…

2. 想一想，針對老人生活上可能的不方便，我們提供什麼樣的協助？

寫在學習單上。

參考答案：攙扶年長者上下車，過馬路、協助年長者提重物、為獨居老人送餐、協助年長者打掃環境……

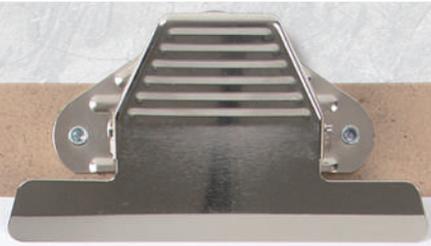
3. 影片觀賞 「停止學習，才是變老的開始」(4分8秒)

<https://www.youtube.com/watch?v=StUilMid2PQ&feature=youtu.be>

4. 看完影片後，你覺得年長者最需要的協助是什麼？我們能提供的協助有哪些？

參考答案：年長者不一定行動不便，所以他們需要的是我們的陪伴，我可以陪年長者下棋、聊天、讀報……





感動99

● 影片延伸教案

續∞發現

身心靈的陪伴使者

(二) 討論與分享

1. 小組分享：各組依據個人所寫的內容進行分享，並討論在食衣住行生活起居上我們可以提供年長者的協助。

參考答案：

(1)食：為獨居老人送餐、社區進行共餐的活動……

(2)住：協助年長者打掃環境、拿高處的東西……

(3)行：攙扶老人上下車，過馬路、協助老人家提重物、協助老人找到要去的路線……

(4)育樂：陪年長者下棋、聊天、進行簡單的活動、讀報、玩桌遊、向年長者學習……

2. 回饋與分享：

各組分享小組討論的結果，身為小朋友，也能提供年長者服務，看到年長者滿足的笑容，心情也會變得很好；年長者能得到年輕人的關懷，覺得有被照顧的感覺；覺得自己不是社會的大負擔。

三、綜合活動

根據世界衛生組織WHO定義「高齡化社會」為65歲以上人口佔總人口比例達7%；「高齡社會」為比例達14%；「超高齡社會」為比例達20%。自1993年起，台灣開始邁入了高齡化社會，隨著時代演進，台灣人口結構失衡的問題持續放大，而今年也首次迎來了扶養結構的轉變。根據這樣的現象，國發會也推估明年台灣將會跨入「高齡社會」，甚至預估到2026年（民國115年），台灣的老年人口將突破20%門檻，走向超高齡社會。

老年人口的增加，將使得老人照護的問題顯得更為重要，除了仰賴政府的政策制定之外，我們要樂於提供老年人更多的關懷與協助，貢獻一份自己的微薄心力，讓台灣的年長者有一個溫馨與關懷的社會。

【參考資料】

【臥病癡想「用肥皂洗香香」護理師幫圓夢...隔天安心走了】

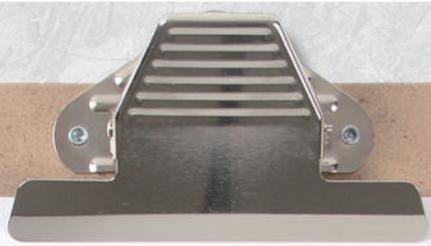
<https://health.ettoday.net/news/1170071>

【停止學習，才是變老的開始】

<https://www.youtube.com/watch?v=StUilMid2PQ>

【九年後將邁入「超高齡社會」，高齡化的負擔台灣怎麼扛？】

<https://money.udn.com/money/story/5648/2906165>



感動99

影片延伸教案

學習單

續∞發現

身心靈的陪伴使者

我是身心靈的陪伴使者

年長者生活上可能會遇到的困難	我能提供的協助
	

(寫寫畫畫：全班討論與分享後，你覺得自己能提供給年長者什麼樣的陪伴與照顧呢?)

超高齡社會的來臨，付出多一點的關心，會讓我們的社會更和諧、更有愛！

