

拒絕霸凌

試問

給親師的話

身邊的孩子遭受過霸凌事件嗎？你曾關照過孩子的心靈嗎？還是對受傷的孩子說教？讓孩子不再信任大人。當孩子受到霸凌，家長要與老師共同協助輔導受害的孩子，排除孩子的心理陰影，教會孩子保護自己免於再度受到傷害，同時，也要教導孩子如何面對霸凌問題的正面態度，培養正義感，避免成為霸凌者或冷眼旁觀者。

活動

1

保護自己，遠離霸凌

「霸凌」是什麼？被打或被罵？被恐嚇或勒索？被嘲笑和捉弄？遭同學排擠、被取難以入耳的綽號？以上這些，都是校園常見的「霸凌」事件，甚至，還不只這些。校園霸凌從來沒有消失，很多人都有被霸凌的經驗，你呢？你怕霸凌找上你嗎？

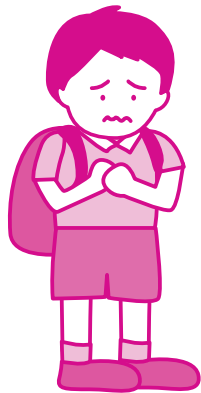
霸凌者，愛找誰？

你知道霸凌者喜歡挑哪些對象來欺侮呢？以下哪個「身體語言」會吸引霸凌者的注意？

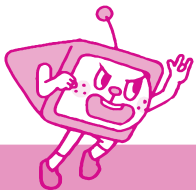
充滿陽光開朗自信笑容、抬頭挺胸、無所畏懼的男孩形貌。彷彿說出：「我不怕你」



充滿悲傷軟弱愁眉不展、低頭看地下、無精打采、畏縮膽小的男孩形貌。彷彿說出：「我好怕你…」



如果你看起來軟弱膽小，霸凌者會覺得你「很好欺侮」！遇上霸凌，不代表內心不害怕，而是能表現出「我不害怕」的樣子，舉手投足顯現勇氣十足，光這點就能有效遠離霸凌者。



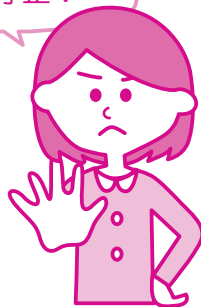
遇上霸凌時，我該如何回應？

遭遇霸凌時，下列三種回應方式，哪一種較適當？

A 堅定果決型

眼神明確，勇敢堅定

我不喜歡這樣
請你停止！



遇到霸凌，強悍攻擊，你覺得接下來會發生什麼事？為什麼？

B 強悍攻擊型

強悍進攻，以暴制暴

再這樣你試試看
我保證讓你後悔



遇到霸凌，哭泣無作為，你覺得接下來會發生什麼事？為什麼？

C 軟弱被動型

害怕哭，手足無措

嗚…嗚…嗚…



活動

2

目睹霸凌上演，我該怎麼辦？

試閱

校園霸凌有很多種，有動手動腳的「肢體霸凌」，也有嘲諷取笑的「言語霸凌」，排擠同儕、散播不實謠言的「關係霸凌」，用身體、性別、性取向或性徵做為取笑的「性霸凌」……下面是安安在班上發生的故事，你認為安安有受到霸凌嗎？旁觀的你，該怎麼做？一起來看看。



反霸凌，你我有責



「我們該怎麼辦？」



「不要多管閒事，當作什麼都沒看到。」



「可是，我想去報告老師……」



「你打小報告哦！萬一被他們發現你就完蛋了，別惹禍上身。」

看到以上的對話，我想對  說：

看到以上的對話，我想對  說：

看到同學被欺侮，就算你什麼都不做，還是會讓人心煩意亂，為什麼？該怎麼反應，才能解救同學，也保護自己？

